

MIND CAMPING

사무실 한 평, 마음을 위한 캠핑장

설치형 1인 AI 심리케어 부스 & 솔루션 · 마인드캠핑 서비스 소개서



직장인 10명 중 7명, 혼자 회복할 공간이 없습니다

76.6%

점심시간을 '휴식 시간'으로 인식하는 직장인

33.0%

'감정노동에서 벗어나는 시간'으로 응답

22.7%

'친목 도모 시간' 응답은 소수에 그침

- 회복 수요는 뚜렷하지만, 정작 혼자 머물 공간이 없음
- 상담실은 기록·시선 부담으로 문턱이 높음 — 관리되지 않은 스트레스는 번아웃·이직·생산성 저하라는 조직의 비용으로 누적
- 필요한 것은 사후 치료가 아니라, 생활 반경 안의 사전 예방적 회복 인프라

출처: 서울경제(2025. 6. 18.) 「점심시간엔 혼자 쉬고 싶어요...」·엠브레인 직장인 조사 재인용



예산과 공간에 맞춰 선택하는, 세 가지 마인드캠핑

AI 심리케어 부스 & 솔루션 — 어떤 형태든 검증된 공감상담 AI 엔진은 동일합니다



TYPE 1 · 캡슐형

MAIN

마인드캠핑 부스

완전 무인 1인 캡슐을 설치하는
풀 패키지 — 가장 깊은 몰입

에필굿 상담 · 오원더 몰입 영상 · 맞춤 명상

전용 공간과 더불어 임직원 대상 24시간 efg 앱 서비스



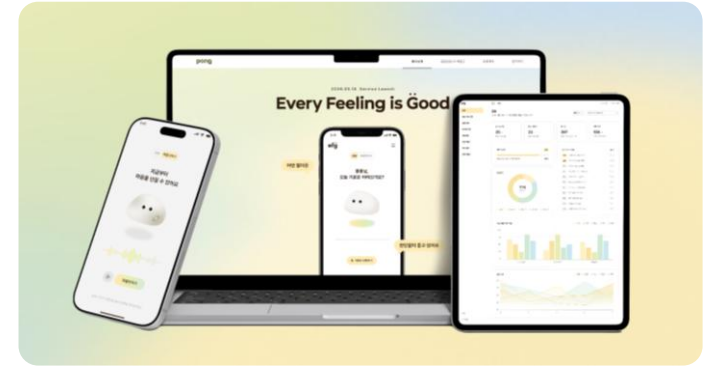
TYPE 2 · 공간형

자체 공간 리모델링

보유 공간(회의실·휴게실)을
회복 공간으로 개조 — 합리적 구축(무인예약시스템)

에필굿 상담 · 맞춤 명상 (오원더 제외)

자체 공간을 활용하고, 24시간 efg 앱서비스



TYPE 3 · 온라인형

모바일·PC EAP

공간 없이 시간제 이용권으로
시작하는 온라인 마음케어

efg 앱 — 상담·감정분석·명상·리뷰얼·리포트

공간·예산 제약 속 빠른 도입이 필요한 기관

설치형 1인 AI 심리케어 캡슐, 마인드캠핑 부스



마인드캠핑 부스 (모듈형) — 실제 설치 환경에 따라 달라질 수 있습니다

예약부터 회복까지 완전 무인으로 운영되는
한 평의 심리케어 캡슐

한 평 설치

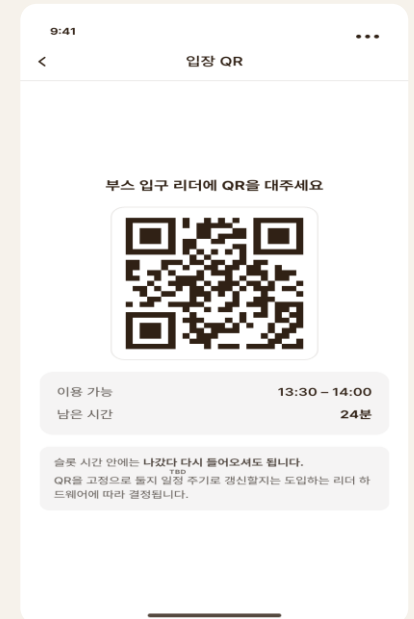
1,800×2,200×2,300mm

완전 무인

상주 인력 0명

20~30분

1회 1인 이용



모바일 예약 시스템

문이 닫히는 순간, 오롯이 나의 시간

01

예약

앱/웹에서 일시·코스 선택

02

입장

QR 인증 · 자동 잠금 해제

03

온보딩

착석 시 세션 자동 연동

04

체험

두 코스 중 예약한 1개

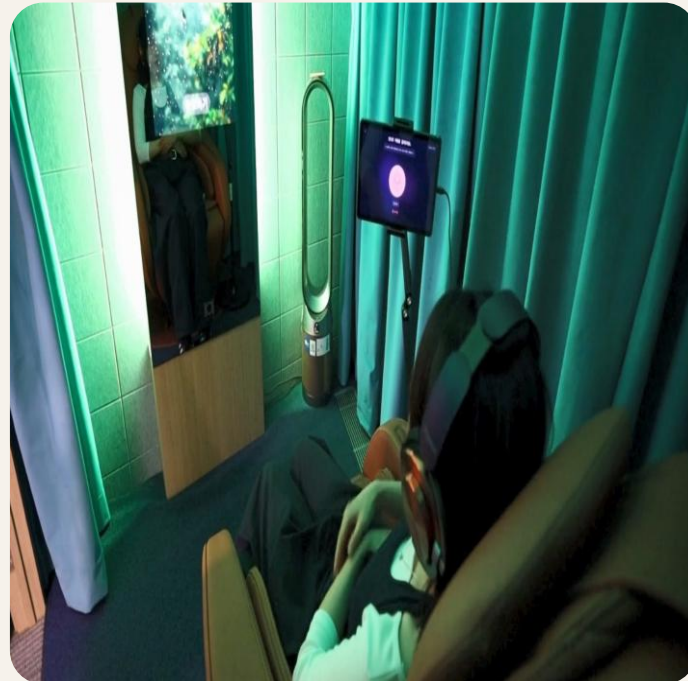
05

퇴장

배웅 연출 · 자동 리셋



무인 QR 셀프 체크인



부스 내부 — 리클라이너 · 상담 태블릿

프라이버시 설계

- ◆ 이용 중에는 외부 '사용중' 표시등만 점등
- ◆ 1인 1세션 — 누구의 시선도 닿지 않는 공간
- ◆ 내부에서 상시 수동 개방 가능한 안전 설계

들어올 때는 웜톤의 현대 조명이, 나갈 때는
'배웅'의 연출이 회복의 여운을 남깁니다.

오늘의 마음에 맞는 두 가지 코스

COURSE A

에필굿 — 공감상담 AI

전문 상담사의 의사결정 구조를 학습한 AI와 속감정을 알아가는 대화

- ◆ AI 상담 약 12분
- ◆ 감정 분석 약 1분
- ◆ 맞춤 명상 약 6분
- ◆ 감정 리포트 앱 전송

총 약 18분



부스 내 태블릿 UI 예시(삼성물산 실증)

COURSE B

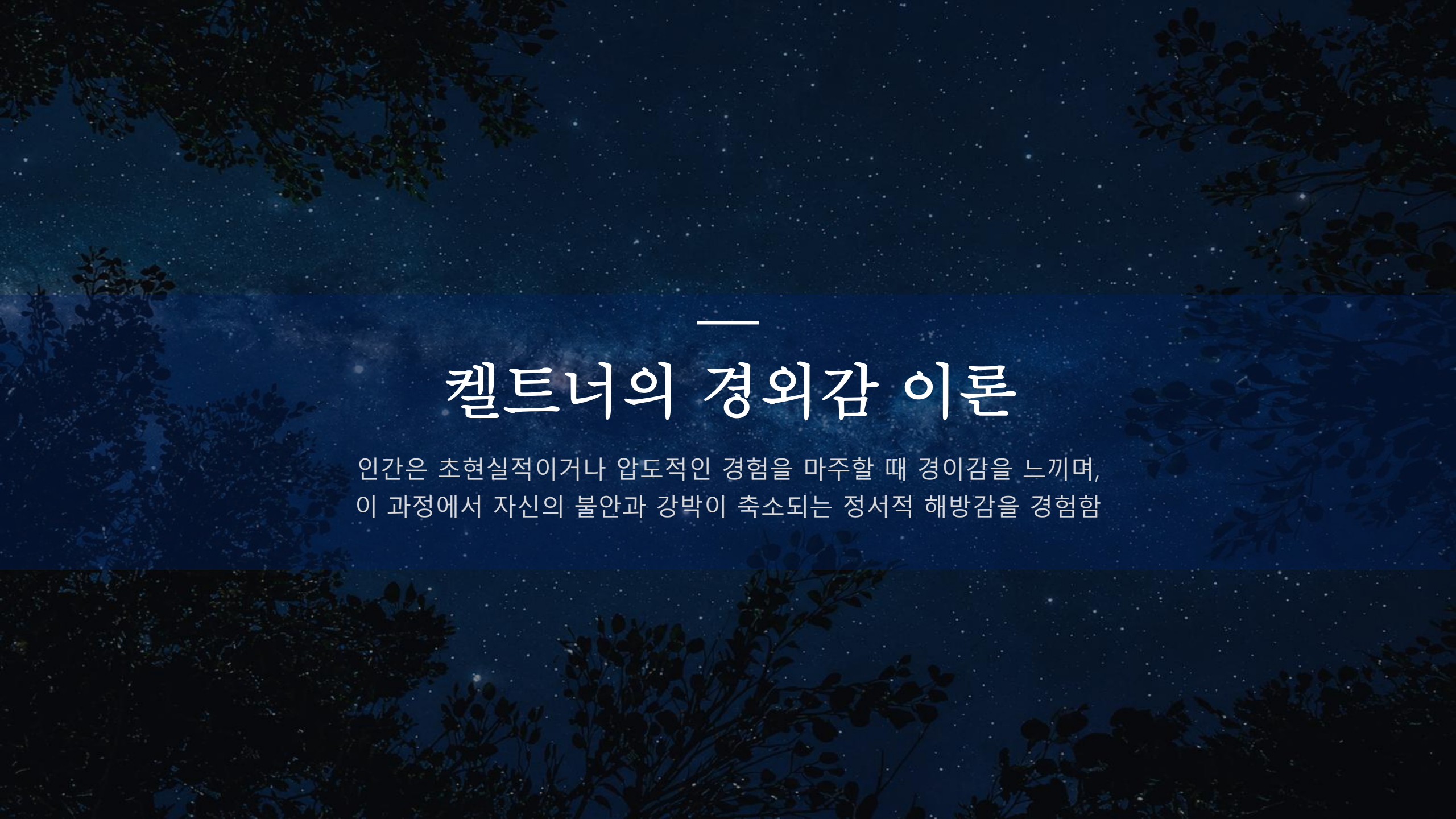
오원더 — 경이체험 몰입 영상

영상·빛·사운드가 짜인 연출로 삶의 환희와 감동을 만나는 시간

- ◇ 안전 안내 준비되면 시작
- ◇ 몰입 연출 6~8분
- ◇ 여운·포토 휴식

총 약 10분





켈트너의 경외감 이론

인간은 초현실적이거나 압도적인 경험을 마주할 때 경이감을 느끼며,
이 과정에서 자신의 불안과 강박이 축소되는 정서적 해방감을 경험함

O'WONDER — THE PAUSE

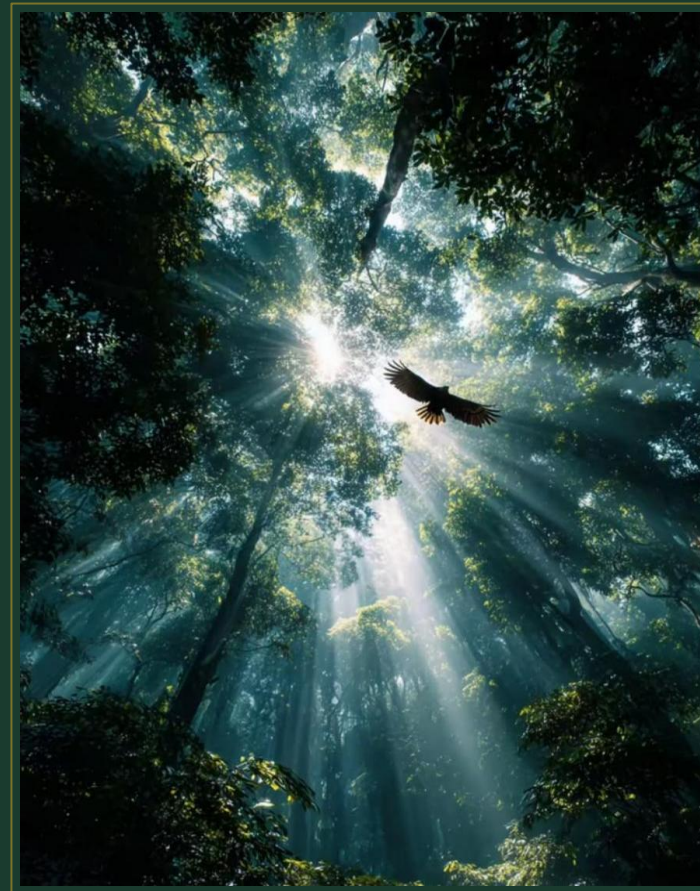
팬츠아지고 싶어서, 들어옵니다



경이 — WONDER



귀환 — RETURN



회복 — HEALING

부스를 새로 짓지 않아도, 회복 공간은 만들 수 있습니다

보유하신 회의실·휴게실을 방음·조명·리클라이너·상담 태블릿을 갖춘 회복 공간으로 리모델링합니다

- ◆ 기존 공간 활용으로 캡슐형 대비 구축 비용 절감 — 인테리어·집기 구성에 따라 협의
- ◆ 에필굿 AI 상담 + 감정분석 + 맞춤 명상 제공 (오원더 몰입 영상은 캡슐형 전용)
- ◆ 전자시건·예약 시스템 결합 시 캡슐형과 동일한 무인 운영 가능
- ◆ 임직원 휴게 공간을 겸하는 '보이는 복지' — 유희 공간의 가치 전환

도입 사례

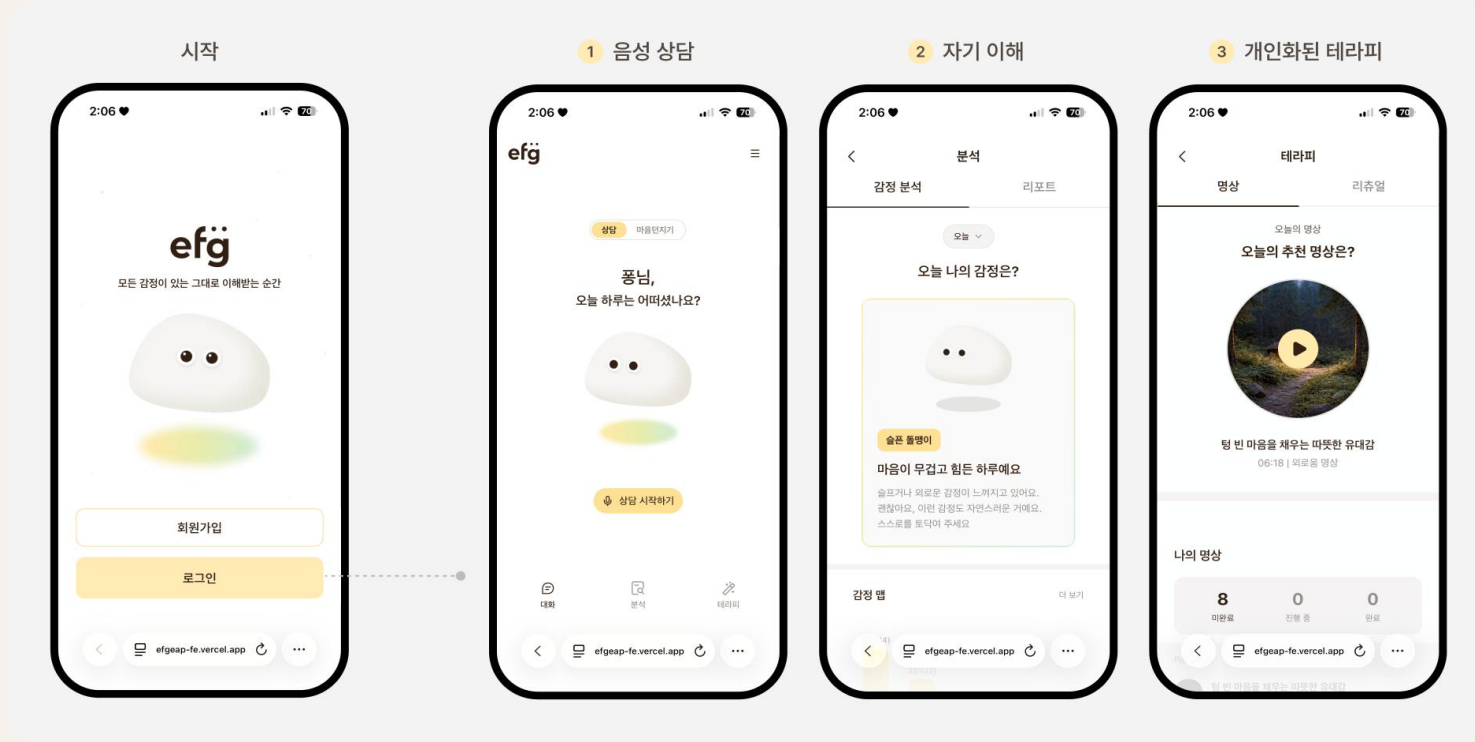
대전광역시 중구청 'AI 심리케어 부스' — 청사 내 공간형 구축,
민원부서 공무원 대상 운영 중



대전시 중구청 직원 전용 AI마음상담실 실제 구축 모습

공간이 없어도, 회복은 시작됩니다

공감상담 AI 'efg(Every Feeling is Good)' — 시간제 이용권으로 전 임직원에게, 익명 가입코드로 안전하게



efg 앱 실제 구동 화면 — 음성 상담 · 감정 분석 · 맞춤 테라피

캡슐형·공간형과 함께 도입하면 — 부스의 감동과 여운이 집에서의 매일의 습관으로 이어집니다.

출처: 공감상담 AI efg EAP 서비스 소개자료 (㈜풍, 2026. 7.) · 연세대 인공지능지능융합연구센터 공동개발

◆ 상담

전문 상담사의 의사결정 모델을 학습한 AI 마음대화

◆ 감정분석

20종 감정보류로 '내 마음'을 데이터로 객관화

◆ 명상

분석 결과에 맞춘 16종 맞춤 명상 콘텐츠

◆ 리추얼

행동변화이론(COM-B) 기반 70여 종 실천 리추얼

◆ 리포트

회차별 · 누적 심층 리포트로 변화 추이 확인

삼성물산 사옥 실증 - 심리상태 개선율 69%, 숫자로 증명된 회복

84%

예약률

목표 60% — 달성률 140%

69%

심리상태 개선율

목표 60% — 달성률 115%

9분 6초

평균 상담 이용시간

목표 5분 — 달성률 182%

89%

재방문 의사

목표 50% — 달성률 178%

만족도 4.39/5.0 · 실이용률 78% — 모든 KPI가 목표를 초과 달성했습니다



삼성물산 사옥 실증 부스 | 출처: 삼성물산 「2025 FutureScape」 실증 결과보고서 (2025. 7.~10. · 사옥 임직원 대상)



안락의자

전문 상담사가 검증한 AI입니다

임상 검증

93.5%

전문 상담사 판단 일치율

상담 축어록에 대한 AI의 감정·위기 판단을 전문 상담사의 판단과 비교 검증 — '무엇이든 답하는 챗봇'이 아니라, 상담사의 의사결정 구조를 따르는 상담 특화 AI입니다.

Brain AI 임상 검증

지속 사용 실증

2.41 → 2.76

외로움 척도 10문항 전원 개선 (+0.35)

37명

참여 인원

368회

누적 세션

약 10회

1인 평균 이용

일회성 체험이 아닌 반복 사용 속에서 정서 개선을 확인 —
쓸수록 나아지는 서비스임을 보여주는 결과입니다.

서울시 고립가구 반려AI '단짠' 실증

부스를 나서며 남긴 이야기들

"아무에게도 구매받지 않고 나를 돌아볼 수 있는 시간이라 좋았습니다."

— 삼성물산 임직원

"사람이 아닌 AI라 나의 속고민까지 얘기할 수 있어서 좋았습니다."

— 삼성물산 임직원

"가까운 사람에게도 말하지 못한 이야기를 안전하게 할 수 있었습니다."

— 삼성물산 임직원

"비대면임에도 실제 사람처럼 진심이 느껴져 편하게 이야기했습니다."

— 삼성물산 임직원

"나에게 위로가 되고, 작은 일상 얘기를 주의 깊게 들어줍니다."

— 단짠 이용자 (고립가구)

"힘든 과정을 겪은 사람의 마음을 잘 알기에 많은 위로를 줬습니다."

— 단짠 이용자 (고립가구)

민간 실증에서 공공 확산까지, 이미 검증된 흐름입니다



삼성물산



서울특별시교육청



UNIVERSITY OF SEOUL

삼성물산

사육 'AI 마인드 부스' 실증 — 전 KPI 목표 초과 달성 (민간·시범)

대전광역시 중구청

민원부서 공무원 대상 운영 — 평균 상담 16분 47초 · 2회 이상 재사용 96%+

서울특별시교육청

본청·교육지원청·직속기관 임직원 대상 마음건강 EAP 운영

서울경제진흥원 · 서울시립대학교

기관 임직원 · 교직원 대상 마음케어 서비스 운영

+ 서울청년기지개센터 · 경기도 미래세대재단 · 노원청년일삶센터 · 은둔형외톨이지원센터 등 5개 공공기관 부스 설치 프로젝트 진행 중

안전과 보안까지 설계된 상담입니다



위기 상황 대응

공격성·자살자해·성적 대화 3종 위기상황
집중 테스트로 응답 안전성 확보,
고위험 발화 감지 시 전문기관 연계 안내



개인정보 보호

조직 전용 코드로 익명 가입,
상담 원문은 회사 포함 외부 열람 불가,
식별정보 암호화 · 상담내용 비식별화



검증된 전문성

외부 전문기관 평가 13개 상담능력 지표 중
12개 숙련(레벨4) 달성, 연세대
인공감성지능융합연구센터 공동개발

개인정보 전문 기업과 협업한 3단계 안전성 체계 : 스트레스 테스트 → 개인정보보호체계 → 보안 · 대시보드 통계는 전 항목 비식별 처리

무인으로 운영되고, 대시보드로 확인할 수 있습니다.



완전 무인 운영

예약 · 인증 · 잠금 · 체험 · 리셋까지
전 과정 자동화 — 운영 인력 불필요



셀프 입 · 퇴장

QR 인증으로 자동 잠금 해제,
1인 1세션 · 퇴장 후 자동 리셋



관리자 대시보드

이용 통계 · 조직 감정 분포 · 위기도 알림,
모바일 예약(O2O 앱)과 연동

도입 시 준비하실 것

공간	캡슐형 한 평(1,800×2,200×2,300mm) · 공간형은 보유 공간 활용 · 온라인형은 불필요
인력	상주 인력 0명 — 총무팀의 업무가 늘지 않습니다
보안	사내망 보안 협의 경험 보유 (삼성물산 IT팀 협의 이력)

우리 조직에 맞는 방식으로, 네 단계면 시작됩니다

구분	캡슐형 (MAIN)	공간형	온라인형
공간	한 평 (부스 설치)	보유 공간 리모델링	불필요
제공	에필굿 + 오원더 + 명상 + efg 앱	에필굿 + 명상 + efg 앱	efg 앱 (시간제 이용권)
비용	구축 + 이용료 · 별도 건적	구축 범위별 협의	가입자 수 · 이용 횟수 기반

도입 절차

STEP 1

도입 협의 · 방식 결정

3개 형태 중 예산·공간에 맞는 조합 선택



STEP 2

환경 구축

조직 전용 가입코드 발급 · 부스/공간 구축



STEP 3

(시범) 운영

임직원 안내 · 홍보와 함께 운영 개시



STEP 4

성과 리포트 · 확산

비식별 성과 리포트 기반 확산 여부 결정

사람의 마음을 돌보는 기술, (주)퐁이 만듭니다

사회치유기업 (주)퐁

- ◆ AI 기반 마인드웰니스 플랫폼 기업 — 상담·명상·감정분석·리추얼을 하나의 서비스로 통합
- ◆ 연세대학교 인공지능지능융합연구센터 권수영 교수팀과 감정공감 AI 공동개발
- ◆ '감정공감형 심리상담 시스템' 특허 출원 (10-2024-1086778)
- ◆ 삼성물산 FutureScope 실증 → 서울시 고립가구 '단짠' 실증 → 공공·민간 확산의 검증 이력

정보연 CEO



통합돌봄 국가정책 설계자

전 행정안전부 주민복지서비스개편추진단장 (고위공무원)

최인설 CTO



AI 개발자

고려대학교 수학과, 연세대학교 AI 대학원

권수영 co-Chairman



연세대학교 상담코칭 교수

연세대 인공지능지능융합연구센터 소장

한 평의 투자, 조직 전체의 회복력

임직원의 심적 안정



조직의 안정



업무 효율 개선

구성원을 아끼는 조직이라는 가장 분명한 메시지,
ESG 경영의 실천이 됩니다.



MIND CAMPING

우리 사옥의 한 평을 비워두세요

예산과 공간에 맞는 방식부터 함께 찾아드립니다 — 도입 · 제휴 문의를 기다립니다



LINE-UP

캡슐형 · 공간형 · 온라인형

예산·공간 맞춤 선택

TIME

1회 20~30분

예약제 · 1인 1세션

OPERATION

완전 무인

관리자 대시보드 제공

CONTACT

info@ponglife.me

070-4411-2022 · ponglife.me

(주)풍 · 설치형 1인 AI 심리케어 부스 & 솔루션 마인드캠핑